

JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN

Õppeaasta: 2024

Nädal või kuupäev	Teema	Tegevused või märkused	Õpiväljundid	Ak t
2. nädal 08.01	Sissejuhatav tund (teooriatund). Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Tutvustame õpilastele, mida siin tunnis teeme, mis on meie eesmärk. Mängime liiklusmänge. Õppevideote vaatamine		1
3. nädal 15.01	Võimalikud teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).	Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad). Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteedkonna vahel.	Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmise liikluses võib põhjustada õnnetuse.	1
4-5nädal 22.01 ja 29.01	Mis on liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) ? Mõisted. Sõidutee ületamine. Teemad: <ul style="list-style-type: none"> ○ liiklusega seotud mõisted; ○ sõidukitega seotud mõisted; ○ liikluskorraldusega seotud mõisted; ○ taristuga seotud mõisted; ○ jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted; 	„Jalgratturi tööraamat“ lk 1-4 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised. Tööraamat lk 5-14 Mõisted veebilehel: http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglid-jalgratturile/liikluse-pohimoisted/ <i>Google streetview</i> – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada).	Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).	2

	<ul style="list-style-type: none"> ○ sõidutee ületamine. <p>Korras jalgratas ja jalgratturikiiver</p>	<p>Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin: http://www.liikluskasvatus.ee/opetajale/mangud/</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 14-16</p>		
6.nädal 5.02	<p>Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul. • Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumis märguanne. 	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 17-18</p> <p>Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.</p> <p>Kodus tööleht sõnakett ja kordamisküsimused lk 10.</p>	<p>Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.</p> <p>Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgsuuna.</p>	1
7.nädal 12.02	<p>Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine.</p> <p>Tee ületamine.</p> <p>Ühissõidukitega arvestamine.</p>	<p>Jalgratturi tööraamat lk 19- 29</p>	<p>Õpilane</p>	1
8,10,11 nädal 19.02,4.03, 11.03	<p>Kahoot</p> <p>Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. Foorid</p>	<p>Kordav Kahoot: Jalgratturi koostis – mõisted ja reeglid</p> <p>Jalgratturi tööraamat lk 35- 55</p>	<p>Meeskonnatöö</p> <p>Õpilane tunneb ja eristab liiklusmärke - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid</p>	3
12.nädal 18.03	<p>Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik. Vasak- või tagasipööre ja ümberpööre.</p>	<p>Tööraamat lk 56- 61, Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht. Vt liikenneturvast liikumist:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHj-D9YG11UNf_30rqWCiygf9J&index=5</p> <p>Õppemäng- Ristmiku läbimängimine</p>	<p>Õpilane teab parema käe reeglit.</p> <p>Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.</p>	1

14. nädal 1.04	Reguleerija märguanded. Teekattemärgised 1. Sõidutund <ul style="list-style-type: none"> • Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. • Kiivrite kontroll, reguleerimine. • Sõidu harjutamine õppeväljakul. Pidurdusharjutused ja sujuv käiguvahetus	Tööraamat lk 62- 66	Õpilane oskab nimeta teekattemärgiseid ja teab reguleeria märguandeid	2
15. nädal 8.04	Sõit asulas ja asulavälisel teel 2.sõidutund Sõidu harjutamine platsil <ul style="list-style-type: none"> • Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. • Kiivrite kontroll, reguleerimine. • Sõidu harjutamine õppeväljakul. kordame rattakontrolli, pidurdusharjutusi, suunamärguannete andmine ja ühe käega sõitmine, pikivahe hoidmine platsil, erinevad teekatted (kruus, muru, pinnastee).	Tööraamat lk 67-73	Õpilane teab kuidas paikneda teel asulas ja asulavälisel teel.	2
16.nädal 15.04	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine lii kluses. 3. sõidutund <ul style="list-style-type: none"> • Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. • Kiivrite kontroll, reguleerimine. • Sõidu harjutamine õppeväljakul. Pidurdusharjutused ja sujuv käiguvahetus	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks Tööraamat lk 74-75	Õpilane teab kiivri olulisust/ vajalikust lii kluses.	2
18. nädal 29.04	Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks. 4. sõiduund. Sõidu harjutamine	Tv lk 76-80	Õpilane oskab/suudab hinnata olukorda lii kluses.	2

19. nädal 6.05	Sõidu harjutamine liikluses. Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. Kiivrite kontroll, reguleerimine. Sõidu harjutamine liikluses (2 ak t)	Tänaval jalgrattaga liiklemine. Jalgrattaga sõidutee ületamine.	Õpilane oskab teostada tehnilist kontrolli jalgrattale. Õpilane järgib liiklusreegleid grupis sõites.	2
20. nädal 13.05	Teema- ja harjutustestide lahendamine Sõidu harjutamine	Teematestid, harjutustestid	Õpilane lahendab harjutusteste.	1
21. nädal 20.05	Teooriaeksam (kogu klassile)	30 min, 15st küsimusest 13 peab olema õigesti vastatud. Võib erivajaduste korral läbi viia ka suuliselt, märgi seeksamiprotokoll. Testid telli Transpordiametist (Liikluskasvatus.ee /tellimiskeskus)	Õpilane sooritab jalgratturi teooriaeksami positiivsele tulemusele.	1
22.nädal 27.05- 31.05	Sõidueksam (kokku 1 akad tund lapse kohta) I järk: sõidueksam platsil (koridor, slaalom, kaheksa – järjekord ei ole määratud). Vt määruse lisa 2. II järk: Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul. Vt määruse lisa 2.	Plats: sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta (kiiver, rattakontroll, reeglid) + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks (lapsel 2 katset). Ca 15-25 min lapse kohta (madala liiklussagedusega tänavad või imiteeritud väljak) Vt määruse lisa 2	Õpilane sooritab sõidueksami I ja II järgu, talle antakse eksamikomisjoni otsusega jalgratta juhtimisõigus ning väljastatakse jalgrattajuhiluba.	

Kokku tööplaanis teooriatunde (a 45 min) 19, praktiline sõiduõpe 8 tundi (a' 45 min) . Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Eksam: teooria 1 akad tund, sõit ca 1 akad tund lapse kohta.